

მოდული 1: ნიკოტინ დამოკიდებულება რატომ ეწევრან ადამიანები?



ENSP

დაწყება

კურსის დასრულების შემდგომ თქვენ შეძლებთ:

01

იცოდეთ მეტი ნიკოტინდამოკიდებულების როგორც ფიზიკურ, ასევე ფსიქოლოგიური ასპექტების შესახებ.

02

იცნობდეთ ნიკოტინ დამოკიდებულების პათოფიზიოლოგიას.

03

გაიგოთ ნიკოტინის ორგანიზმიდან გამოდევნის დამახასიათებელი სიმპტომებს და მოწვევის ძლიერი სურვილის შესახებ, რაც მოწვევის თავის დანებების გამოწვევაა.



მე მსიამოვნებს

მეხმარება
რელაქსაციაში

ესაა დღიური
რუტინის ნაწილი

იგი მეხმარება ვიფიქრო სწორად

მეხმარება
სტრესის
დაძლევაში

მოწვევა მაძლევს
არჩევანს pick-me-
up



რატომაა რთული მოწვევის თავის დანება?



არა

დიახ
!

ნებისყოფის ნაკლებობა?

ფიზიკური
მიჩვევა/დამოკიდებულ
ება?



რატომ ეწევიან ადამიანები?

ნიკოტინ
დამოკიდებულ
ება

გამოდევენაგმოწევ
ის ძლიერი
სურვილი

სრულყოფილი
გამომწვევი
მიზეზიგრუტი

განწყობა
დაფსიქიკური
ჯანმრთელობის
დაავადება





მწეველთა დიდი უმრავლესობა (60-70%), რომლებიც ამჟამად ეწევიან, არიან ნიკოტინ დამოკიდებულები.

თამბაქო	32%
ჰეროინი	23%
კოკაინი	17%
ალკოჰოლი	15%
სტიმულანტები	11%
ანქსიოლიტიკები	9%
კანაბის	9%
ანალგეტიკები	8%
ინჰალანტები	4%



**ნიკოტინ
დამოკიდ
ებულება**

არსებობს დიდი ვარიაციები ნიკოტინის მეტაბოლიზმში, რომელიც ზეგავლენას ახდენს მოწევის თავის დანებების ძალისხმევაზე.

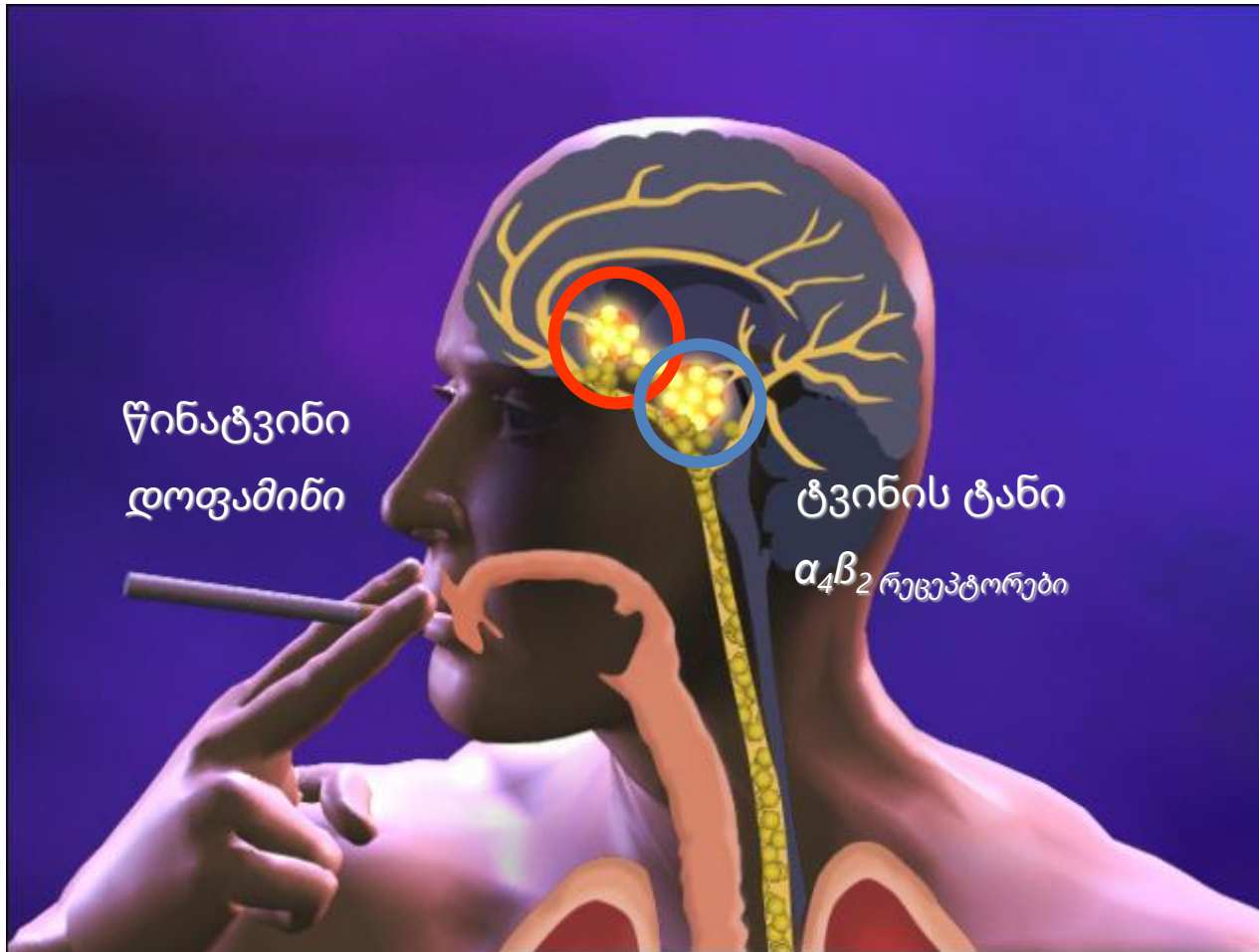
შენელებული მეტაბოლიზმი ტვინს და სხეულს აძლევს საშუალებას დაიკმაყოფილოს ნიკოტინის საჭიროებები:

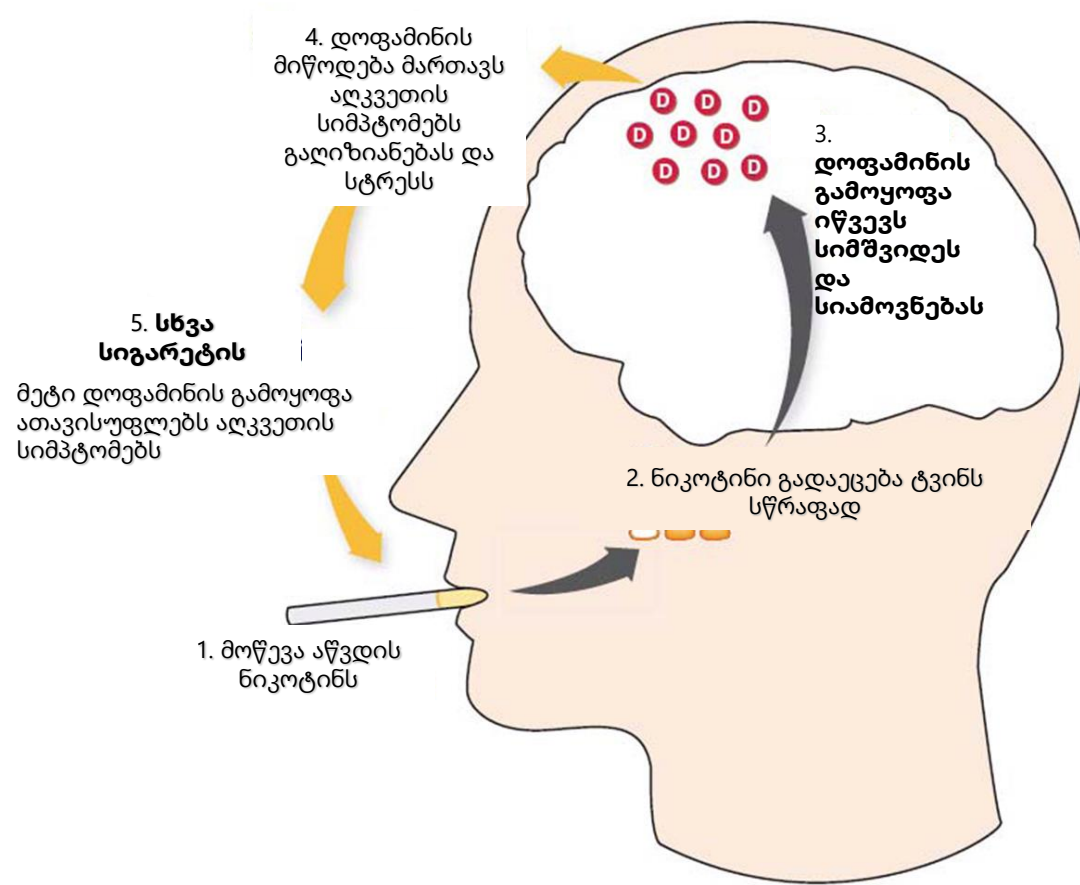
- ❑ სიგარეტის ნაკლები მოხმარებით
- ❑ მოწევის ინტენსივობის შემცირებით
- ❑ გამოდევნის სიმპტომების შემცირებით
- ❑ თავის დანებების მაღალი მაჩვენებლით

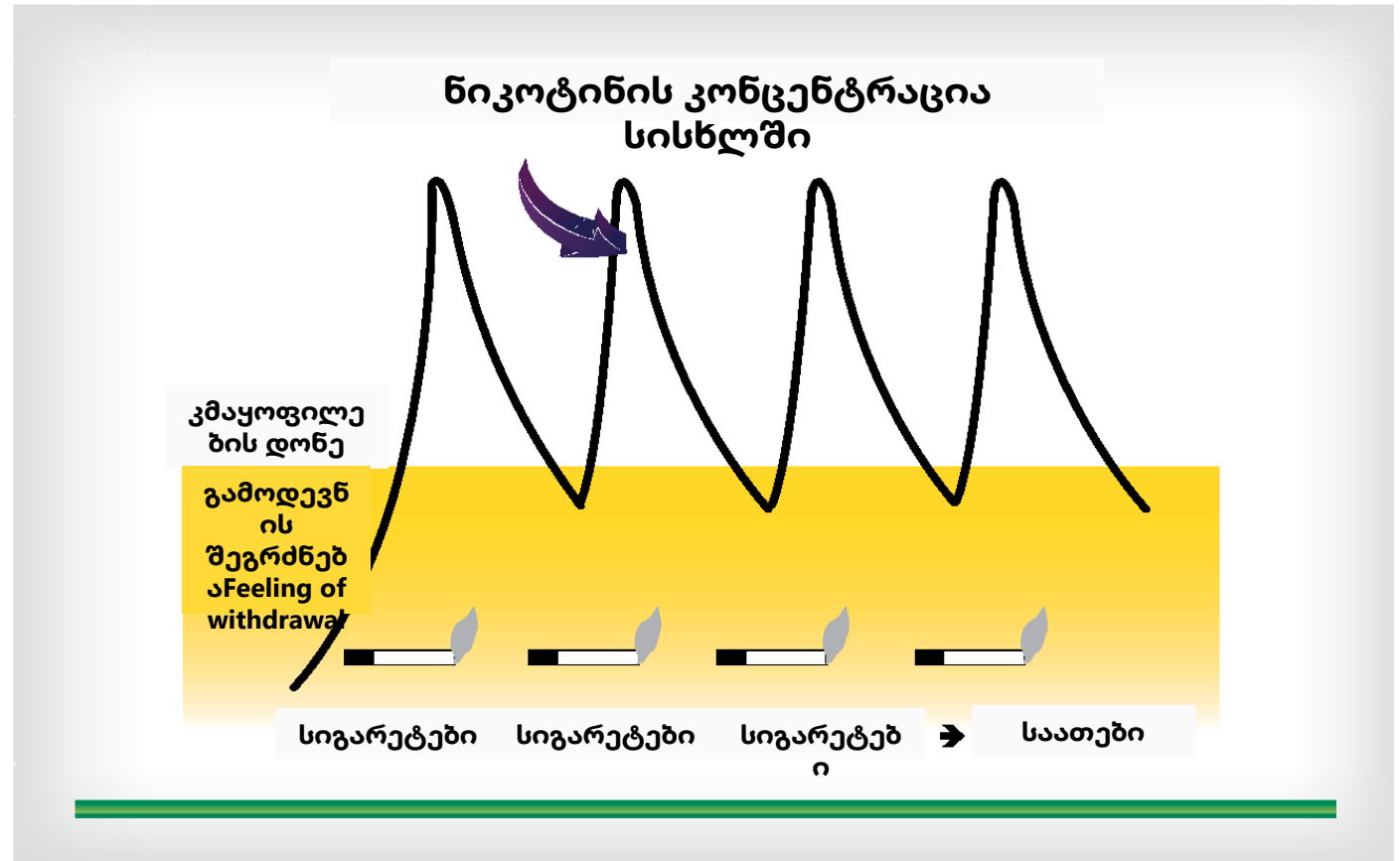


ქიმიური ნივთიერება	ასევე გვხვდება:
ატონი	საღებავის გამხსნელში და ფრჩხილის ლაქის მოსაცილებელში
ამიაკი	ფანჯრის საწმენდი, აბაზანის საწმენდში
დარიშხანი	მწერების დასაზოცად Ant killer
ბენზენი	მელანში, საღებავის გამხსნელში
კადმიუმი	ბატარიებში
წყალბადის ციანიდი	შხამი, რომელიც გამოიყენება გაზის კამერაში
კუპრი	ასფალტში
ვერცხლისწალი	თერმომეტრებში
Carbon monoxide	Car exhaust
ტყვია	საღებავი, ბატარეები











ნიკოტინის გამოდევნის სიმპტომები
როგორც წესი პიკს აღწევს მოწევის
თავის დანებებიდან 3 5 დღის შემდეგ



სიმპტომები	ხანგრძლივობა	გავრცელება/ პრევალენტობა
გაღიზიანება/აგრესია	< 4 კვირა	50%
დეპრესია	< 4 კვირა	60%
მოუსვენრობა	< 4 კვირა	60%
ცუდი კონცენტრაცია	< 2 კვირა	60%
მადის ზრდა	> 10 კვირა	70%
Light-headedness	< 48 საათი	10%
ფხიზელი ძილი	< 1 კვირა	25%
შეკრულობა	> 4 კვირა	17%
პირში წყლულები	> 4 კვირა	40%
მოწევის ძლიერი სურვილი	> 2 კვირა	70%

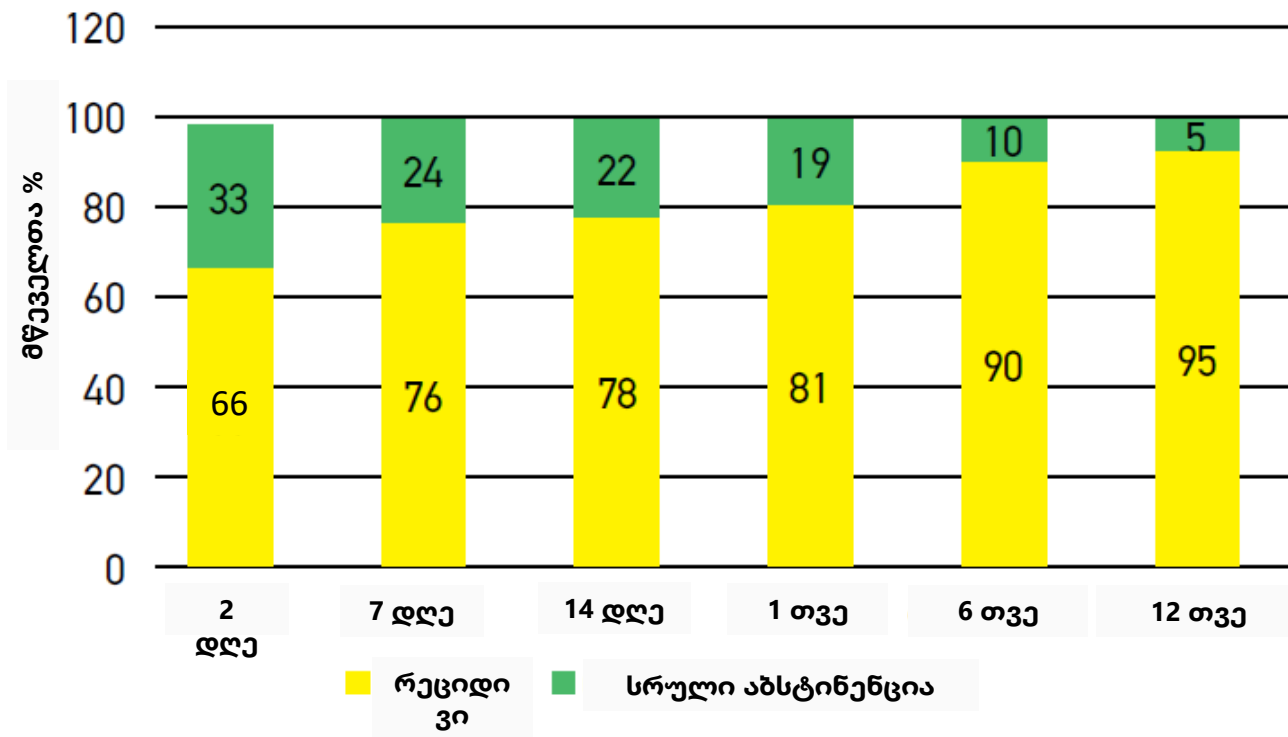
მოწვევის რეგისტრაცია & გამომწვევები მიზნების



თამბაქოს მომხმარებელთა
უმრავლესობა თამბაქოს მოიხმარს
სტრესის დაძლევის ან განწყობის
დარღვევების აღმოსაფხვრელად.



ნიკოტინდამოკიდებულება არის
ქრონიკული რეციდივის
მდგომარეობა



**არ არსებობს უფრო მნიშვნელოვანი
რამ, ვიდრე დაეხმაროთ პაციენტს
თამბაქოზე თავის დანებებაში.**